

# Nordjysk Badminton Akademi



## INVITATION – Junior (tilmelding og betaling – her)

**Træn som de bedste! Træn med de bedste og få det optimale ud af dit potentiale!!**

Badmintonklubben abc Aalborg, Victor og Ketcher-Sport.dk inviterer til Nordjysk Badminton Akademi 2015/16

Nordjysk Badminton Akademi blev en kæmpe succes, med totalt udsolgt (48 deltagere)

Vi udvider derfor konceptet til 3 akademier: **NBA Elite**, **NBA Konkurrence** samt **NBA Junior**

Nordjysk Badminton Akademi (NBA) er tænkt som en overbygning til din klubtræning. På NBA er der skabt tid til at fokusere på de områder, der ikke er tid til i din daglige træning!!

## Nordjysk Badminton Akademi - Junior

<b>Individuel fokuspunkter</b> - Teknik og bearbejde	<b>Fokus på bevægelse og motorik</b> - Motorisk grundtræning
<b>Masser af badminton</b>	<b>Badmintonrelateret sjov og leg</b>
<b>46 timers effektiv træning i høj kvalitet</b> - 2 weekender med overnatning: (Lørdag 10-21, søndag 9-15) - 2 Søndage: (9-15)	<b>Pris kr. 1.500,- alt inkl.</b> - Du betaler kun kr. 33,- pr. times træning inkl. mad, polo, frugt, overnatning og det hele
<b>Tilmelding</b> - Via link på NBA Facebook og <a href="http://www.abc-aalborg.dk">www.abc-aalborg.dk</a>	<b>Fortæring</b> - Al fortæring, frugt og saft er inkluderet i prisen
<b>Datoer</b> - 12. sep. 2015 kl. 10:00 til 13. sep. 2015 kl. 15:00 - 1. november 2015 kl. 09:00-15:00 - 10. januar 2016 kl. 09:00-15:00 - 19. marts 2016 kl. 10:00 til 20. marts 2016 kl. 15:00	<b>Vigtig information</b> - Der vil blive lavet max. 2 hold á 12 spillere - Du vil blive opdelt efter fokus: Single eller double - Du skal min. være U9-U13 konkurrencespiller
<b>NBA polo fra Victor</b> m/ Nordjysk Badminton Akademi logo	<b>Trænere og instruktører</b> - Elitetræner, Diplomtræner og U13 Landstræner, Thomas Nielsen er cheftrener for NBA Junior. - Derudover er andre højtuddannede trænere og instruktører tilknyttet!