

Nordjysk Badminton Akademi



INVITATION – Konkurrence

(tilmelding og betaling – her)

Træn som de bedste! Træn med de bedste og få det optimale ud af dit potentiale!!

Badmintonklubben abc Aalborg, Victor og Ketcher-Sport.dk inviterer til Nordjysk Badminton Akademi 2016/2017

Nordjysk Badminton Akademi har 2 akademier: **NBA Elite** og **NBA Konkurrence**

Nordjysk Badminton Akademi (NBA) er tænkt som en overbygning til din klubtræning. På NBA er der skabt tid til at fokusere på de områder, der ikke er tid til i din daglige træning!!

Nordjysk Badminton Akademi – Konkurrence

Individuelle fokuspunkter

- Slagteknik
- Benarbejdsteknik

Mental spiltræning

- Koncentrationsspil

Gruppe/Individuel træning

- Slagteknik
- Benarbejdsteknik

Pris kr. 1.500,- alt inkl.

- *Du betaler kun 30,- kr. pr. times træning inkl. mad, frugt, overnatning og polo*

50 timers effektiv træning i høj kvalitet

- 3 weekender med overnatning:
- Lørdag kl. 09.00 – søndag kl. 15.00

Mulighed for at tilmelde sig til enkelte weekender.

Pris for 1 weekend er 600,- kr. Tilmelding til Thomas, på mail: thomas@ketcher-sport.dk

Tilmelding

- Via link på NBA Facebook eller www.abc-aalborg.dk

Fortæring

- *Al fortæring, frugt og saft er inkluderet i prisen*

Datoer

- 11. juni kl. 09.00 til 12. juni kl. 15.00 2016
- *De sidste to weekender vil komme medio slut maj*

Vigtig information

- *Der vil blive lavet 2 hold á 12 spillere*
- *Du vil blive opdelt efter årgang*
- U11 og U13
- U15 og U17

NBA polo fra Victor

- *m/ Nordjysk Badminton Akademi logo*

Trænere og instruktører

- *Thomas Nielsen: Elitetræner, Diplomtræner og U13 Landstræner.*
- *Jacob Tovgaard: Talenttræner 8*
- *Amalie Uggerly: Talenttræner 5*
- *Lars Eriksen: Fysisk træner.*
- *Og andre højt uddannede trænere*